

# Pressemitteilung

Mönchengladbach, den 14.04.2025

## **Megamarsch Ostsee 2025 presented by Columbia: Zum dritten Mal an der Ostseeküste!**

Der Megamarsch presented by Columbia kehrt auch dieses Jahr zum dritten mal an die Ostsee zurück.

Am 26.04.2025 werden Wanderfreunde und Abenteuerlustige die Herausforderung Ihres Lebens annehmen, 50 Kilometer in 12 Stunden entlang der Ostsee mit Start in Grömitz oder in Scharbeutz zu bewältigen. Bis jetzt haben sich knapp 5000 Teilnehmer angemeldet.

Die Teilnehmer erwartet eine erlebnisreiche Strecke.

Der Start erfolgt um 07:30 Uhr morgens am Seebrückenvorplatz (23743 Grömitz) für den Start in Grömitz & beim Kurpark (Strandallee 134, 23683 Scharbeutz) für den Start in Scharbeutz, von dem aus die Teilnehmer ihre Reise beginnen.

### **Herausforderung und Gemeinschaft im Fokus**

Der Megamarsch Ostsee 2025 bietet den Teilnehmern weit mehr als die Bewältigung einer 50 Kilometer langen Strecke. Im Mittelpunkt stehen die persönliche Herausforderung, das Überwinden eigener Grenzen und das gemeinsame Erleben in einer starken Gemeinschaft.

Die abwechslungsreiche Route führt zwischen den Orten Grömitz und Scharbeutz entlang, wodurch sich die Teilnehmer beider Startpunkte auf halbem Wege treffen. Sie stellt nicht nur eine sportliche Herausforderung dar, sondern schafft auch ein einzigartiges Gemeinschaftsgefühl unter den Teilnehmenden.

Ob ambitionierte Langstreckenwanderer oder motivierte Einsteiger - der Megamarsch Ostsee spricht alle an, die ihre Ausdauer unter besonderen Bedingungen testen möchten. Die Veranstaltung bietet eine organisierte Strecke, Verpflegungspunkte und eine motivierende Atmosphäre, die das Durchhalten erleichtert.

## Highlights zum Megamarsch Ostsee

Bekannte Wegpunkte: Wennsee, Strand Haffkrug, Sierksdorfer Strand, Yachthafen Grömitz, Seebrücke Grömitz

Höhenmeter: 150m

95% der Teilnehmer erreichten letztes Jahr das Ziel

Im Ziel gibt es eine Urkunde, eine Medaille und das alkoholfreie Finisher-Bier

Ab 20 KM gibt es eine Urkunde beim Ausstieg

Verpflegungsstationen alle 10 KM

## Sonstige Informationen

Der Megamarsch findet dieses Jahr 19 mal in Deutschland, sowie zweimal in der Schweiz und jeweils einmal auf Mallorca und in Österreich statt.

Die Teilnahme am Megamarsch ist ab 18 Jahren.

## Wir suchen freiwillige Helfer für unsere Events

Sie wollen hinter die Kulissen des Megamarsches schauen oder Ihre Leser interessieren sich ebenfalls dafür? Dann tragen Sie sich gerne direkt bei uns ins Formular ein: <https://www.megamarsch.de/mehr/helfer/>

Als Dankeschön bekommt jeder Helfer einen Gutschein für einen Megamarsch der Wahl im Wert von 74,95€ sowie ein Helfer-Shirt.

## Kontakt und weitere Informationen

**PR-Leitung:** Moritz Grienberger

**Telefon Office:** 02161 8307926

**E-Mail:** moritz@megamarsch.de

**Pressebereich und Bilder:** <https://bit.ly/3wdWN53>